

## Se for um caso suspeito, provável ou confirmado de infeção por VMPX, como evito infectar outras pessoas?

- Isolar-se no quarto/área separada de outros coabitantes e evitar contacto com pessoas ou animais.

- Manter abstinência sexual (o uso do preservativo, apesar de prevenir várias Doenças Sexualmente Transmissíveis, não previne a infeção por VMPX).

- Não partilhar objetos pessoais, vestuário, roupas de cama, toalhas, louça, talheres.

- As roupas, toalhas ou lençóis usados não devem ser sacudidos e devem ser lavados a  $> 60^{\circ}\text{C}$  num ciclo prolongado.

- Lavar a louça/talheres na máquina ou à mão com água morna e detergente.

- Limpar superfícies com detergentes com lixívia/cloro e deixar secar.

- Evitar varrer ou aspirar, devendo usar detergentes seguidos de desinfecção com lixívia a 0,1%,

- Alertar as pessoas com quem teve contacto próximo desde um dia antes do início dos sintomas

- Se se deslocar a uma unidade de saúde, deve utilizar máscara facial e cobrir as lesões com vestuário;



## Vacinação

### Qual a vacina disponível em Portugal ?

Vacina viva atenuada, sem capacidade replicativa ([Imvanex](#) ou [jynneos](#)?).

### Quem tem indicação para ser vacinado?

Pessoas sem sintomas, com contacto de risco recente com um caso de infeção por VMPX.

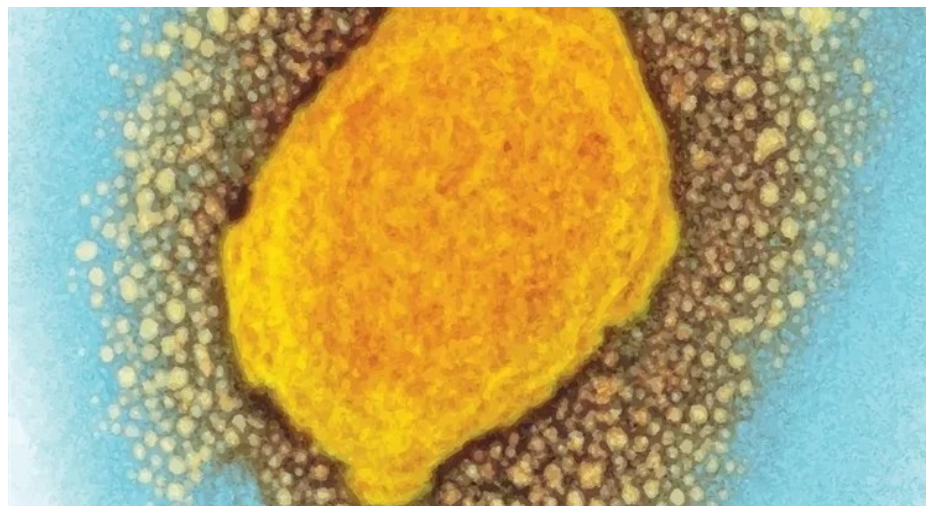
Deve ser vacinado no máximo 14 dias após a última exposição (idealmente nos primeiros 4 dias).

Portador de uma declaração médica de elegibilidade para vacinação (A avaliação do risco individual, será mediante indicação da Autoridade de Saúde)

Pessoas com infeção por VMPX prévia não são elegíveis para vacinação.

As pessoas com história de vacinação contra a varíola (esquema completo – 2 doses), há  $\leq 2$  anos, não têm indicação.

# Infeção humana por vírus Monkeypox



## Perguntas e respostas

# Abordagem de doentes com infeção por VMPX

## Introdução

A infeção por vírus Monkeypox (VMPX) é uma zoonose (Infeção transmitida de animais a pessoas) que também se transmite entre pessoas.

## Quem se pode infectar?

Qualquer pessoa independentemente do género ou orientação sexual, sendo frequentemente reportada em homens que têm sexo com homens.



## Como se transmite?

O vírus entra no corpo através de pequenas fissuras na pele, vias respiratórias ou mucosas durante:

- a. **Contacto próximo** (< 1,5 m) e **prolongado** (> 3h) com uma pessoa infetada (gotículas respiratórias).
- b. **Contacto com fluidos corporais** ou **lesões da pele ou mucosas** da pessoa infetada e através do **contacto íntimo** (elevado contato com as lesões).
- d. **Contacto com superfícies/objetos contaminados com fluidos de pessoas** (ex: roupa, toalhas, lençóis, objetos de uso pessoal) ou **animais infetados** (ex: alcofas).

## Qual o tempo desde o momento de infeção ao início de sintomas?

Entre 7 a 14 dias mas pode variar de 5 a 21 dias.

## Durante quanto tempo as pessoas com VMPX podem infetar outras pessoas?

Desde um dia antes do início de sinais e sintomas até à resolução de todas as lesões, com queda natural de todas as crostas e surgimento de pele íntegra (demora normalmente 2-4 semanas).

## A infeção é grave?

É uma doença geralmente auto-limitada, podendo em alguns casos surgir complicações: **infeções bacterianas, pneumonia, sépsis, encefalite, queratite com perda da visão**. As crianças, grávidas e doentes imunodeprimidos podem ter doença mais grave.

# Tem sinais e sintomas? O que deve fazer:

## Quais os sinais e sintomas?

A infeção por vírus VMPX tem 2 fases:

1ª fase prodrómica (≥1 dos seguintes sintomas): febre, dores de cabeça, aumento dos gânglios, dores musculares, dores de garganta, cansaço.

2ª fase: erupção de lesões que atingem pele e mucosas ou em simultâneo. Podem envolver a face ou região genital/anal podendo-se espalhar para outras zonas (ex: palmas, plantas)

As lesões na pele ou mucosas começam por ser manchas planas (máculas), depois com relevo (pápulas), tornam-se vesículas com conteúdo líquido claro ou amarelado, pústulas geralmente umbilicadas e, finalmente, formam-se úlceras e crostas que mais tarde secam e caem.



## O que devo fazer se for um caso suspeito/provável de infeção VMPX?

- Contacte a Saúde 24 (808 24 24 24) ou o Hospital Garcia de Orta:
- **Hospital de Dia de Doenças Infeciosas piso 7** - dias úteis contacte o 212727163 das 08:00 h às 16:30 h.
- **Consulta Externa de DSTs de Dermatologia piso 1** - peça avaliação em consulta através do mail [consulta.dst@hgo.min-saude.pt](mailto:consulta.dst@hgo.min-saude.pt).
- **Serviço de Urgência** - poderá ser encaminhado ao SU se apresentar critérios clínicos que o justifique.

